

**структурное подразделение Авангардского филиала государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского
Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича с. Алексеевка муниципального района
Алексеевский Самарской области – детский сад «Буратино»
446643, Самарская область, Алексеевский район, п. Авангард ул. Советская, д.5А**

Выписка из годового плана
на 2023 - 2024 учебный год Детский сад «Буратино» п. Авангард

Годовой план принят на педагогическом совете, протокол решения №1, утвержден приказом директора ГБОУ СОШ с.Алексеевка № 259–од от «31» августа 2023 г.

Цель: обеспечение комплексного педагогического сопровождения и поддержка инициатив ребёнка. Использование образовательных технологий, способствующих физическому развитию и поддержанию здоровья детей.

Задача: Продолжать работу по охране и укреплению психофизического здоровья дошкольников с использованием различных форм физкультурно-оздоровительной работы и здоровьесберегающих технологий.

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2023-2024 учебный год**

№	Содержание работы	Время проведения	Ответственный
Организация двигательного режима			
1	Утренняя гимнастика В теплое время – на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
2	Организованная образовательная деятельность по физическому развитию	3 раза в неделю (в соответствии с расписанием НОД)	Воспитатели
3	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно	Воспитатели
4	Оздоровительная ходьба	В соответствии с перспективным планом	Воспитатели
5	День здоровья	1 раз в квартал	Воспитатели, мед.работник
6	Игры с мячом, совершенствование умения действовать с предметами	Ежедневно	Воспитатели
7	Пряжки через скакалку	В соответствии с перспективным планом	Воспитатели
8	Пряжки в длину с места	В соответствии с перспективным планом	Воспитатели
9	Подвижные игры	Ежедневно	Воспитатели
10	Спортивные развлечения	В соответствии с перспективным планом	Воспитатели
Оздоровительная работа			
1	Максимальное пребывание на свежем воздухе	В течение года	Воспитатели

2	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Ежедневно	Воспитатели
3	Индивидуальная и подгрупповая работа по физ.воспитанию (на прогулке)	Ежедневно	Воспитатели
4	Витаминация	По графику	Мед.работник
5	Включение в рацион свежих овощей и фруктов	Ежедневно	Мед.работник
6	Закаливание: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и умывание прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	В соответствии с перспективным планом	Воспитатели
7	Оздоровительный бег	В соответствии с перспективным планом	Воспитатели
8	Психогимнастика, логоритмика	Ежедневно	Воспитатели
9	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз	Ежедневно	Воспитатели
10	Работа с родителями часто болеющих детей	По плану	Мед.работник
Профилактическая работа			
1	Консультирование мед.работниками узких специальностей	По плану	Мед.работник
2	Антропометрия	1 раз в полугодие	Мед.работник
3	Просветительская работа с сотрудниками: - консультирование работников пищеблока (личная гигиена, хранение скоропортящихся продуктов, профилактика инфекционных заболеваний); - консультирование технического персонала (соблюдение требований СанПиН, профилактика кишечных заболеваний)	По плану	Мед.работник
4	Контроль профилактической вакцинации	В соответствии с национальным календарем	Мед.работник
5	Профилактика ОРВИ и гриппа	По плану	Мед.работник
6	Методические советы: - выполнение требований СанПиН; - организация питания; - система оздоровительной работы; - планирование работы по оздоровлению в летний период	1 раз в 2 месяца	Мед.работник, старший воспитатель
7	Инструктирование работников по соблюдению требований СанПиН	По графику	Мед.работник
Коррекционная работа			

1	Корригирующая гимнастика	Ежедневно (после сна)	Воспитатели
2	Упражнения по профилактике нарушений осанки	1-2 раза в неделю	Воспитатели
3	Упражнения по профилактике плоскостопия	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Контроль и руководство за оздоровительной работой			
1	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Ежедневно	Старший воспитатель
2	Организация оздоровительных мероприятий в течение дня	Ежедневно	Мед.работник
3	Организация питания	Ежедневно	Мед.работник, старший воспитатель
4	Соблюдение режима дня	Ежедневно	Мед.работник
5	Соблюдение санэпидрежима	Ежедневно	Мед.работник
6	Соблюдение двигательного режима	Ежедневно	Мед.работник, старший воспитатель
7	Организация закаливания	По плану	Мед.работник
8	Профилактика ДДТТ	По плану	Старший воспитатель
9	Проведение спортивных развлечений	По плану	Воспитатели
Методическая работа			
1	Консультирование воспитателей	1 раз в 2 месяца	Старший воспитатель
2	Методический совет	1 раз в полугодие	Старший воспитатель
3	Мониторинг культурно-гигиенических навыков у детей	март	Воспитатели
4	Мониторинг готовности участков к летнему периоду	май	Воспитатели, зав.хозяйством
Работа с родителями			
1	Анкетирование «Условия воспитания ЗОЖ в семье»	Октябрь, март	Воспитатели
2	Памятки, буклеты для родителей	Ежемесячно	Воспитатели
3	Консультации	По плану	воспитатели
Материально-техническое оснащение			
1	Оснащение территории ДОО спортивным и игровым оборудованием	Май-июнь	Воспитатели
2	Текущий ремонт оборудования прогулочных площадок	По мере необходимости	Зав.хозяйством
3	Озеленение территории	Май-июнь	Зав.хозяйством